

# 女性和烟草

## 健康危害

当今世界，吸烟是首要的可预防死亡原因。烟草使用导致全世界成年人中每死亡10人，就有1人与烟草有关，每年夺去540万人的生命——比患肺结核、艾滋病和疟疾而死亡的总人数还要多。<sup>1</sup>年龄在20岁及以上的女性死亡人数，有可能从2004年的150万增加到2030年的250万；这些预测的死亡人数中，几乎75%将发生在中低收入国家。<sup>2</sup>

女性占全世界10亿多烟民的20%。<sup>2</sup>烟草使用导致各种各样的癌症，包括肺癌、口腔癌和食道癌，并且烟民也容易心脏病发作，易患中风、肺气肿以及其他危及生命的疾病。女性烟民患宫颈癌、骨质疏松症和其他生殖系统疾患的风险更高一些。

### 心血管疾病

- 心血管病是男性和女性的第一杀手。<sup>3</sup>吸烟造成的心血管疾病包括冠心病、动脉硬化症、中风以及其他疾病。<sup>4</sup>
- 吸烟女性心脏病发作的可能性比不吸烟女性大两倍。患冠心病的风险随着日吸烟数量增加、烟龄以及早年初吸时间而有所增加。<sup>4</sup>
- 女烟民罹患心血管疾病的风险比男烟民相对较高。与非吸烟者相比，吸烟女性患冠心病的风险比吸烟男性高25%。<sup>5</sup>
- 女性烟民相比不吸烟的人，出现中风、包裹着大脑的脑膜溢血、动脉血管硬化以及由主动脉瘤造成死亡的风险更大。<sup>6</sup>
- 吸烟并口服避孕药的女性比既不吸烟也不采取计划生育措施的女性，心脏病发作的可能性高出40倍。<sup>7</sup>

### 肺癌、慢性阻塞型肺疾病（COPD）和肺功能

- 眼下女烟民患肺癌的风险比终生不吸烟的人高出13倍。<sup>4</sup>
- 2004年，在高收入国家中，因肺癌而死亡的全部女性中，肺癌人数几乎占13%。
- 腺癌是从前罕见的影响到肺部细小导管的一种肺癌，在女烟民中比男烟民多见。<sup>9</sup>
- 女烟民死于慢性阻塞性肺疾病（肺气肿和慢性支气管炎）的可能性要比从不吸烟的妇女几乎高出13倍。<sup>4</sup>
- 女烟民比男烟民患严重COPD以及肺功能下降的风险要高，尤其是在吸烟接触水平低的情况下。<sup>10</sup>
- 女孩吸烟会降低她们的肺部成长速度以及最佳肺功能水平。吸烟女性可能会出现肺功能早期退化。<sup>7</sup>

### 其他癌症

- 女烟民比不吸烟的人患宫颈癌的风险高。<sup>11</sup>
- 烟民患以下癌症的风险增高：喉癌、口腔癌、膀胱癌、胰腺癌、子宫癌、肺癌、胃癌、食道癌、肝癌、直肠癌。<sup>12</sup> 2004年，中低收入国家中新增癌症人数的约6%以及高收入国家中新增癌症人数的约11%归因于烟草。<sup>8</sup>

### 生殖系统损害

- 吸烟会降低女性的生殖能力。女烟民受孕所需时间往往比不吸烟的妇女要长，且女烟民终生不孕的风险也高。<sup>4</sup>
- 孕妇吸烟会增加自然流产、死产和不育的风险，出生婴儿体重轻并遭受严重的医疗问题。<sup>6</sup>
- 为婴儿哺乳的女性吸烟者产奶量少于非吸烟者。<sup>8</sup>
- 吸烟女性比不吸烟女性更有可能提前绝经。平均来说，目前吸烟的妇女比不吸烟同龄人的绝经时间要早1-2年。<sup>6</sup>

### 吸烟女性的其他健康风险

- 烟民相比不吸烟的人，患骨质疏松和髌部骨折的风险更高。<sup>13</sup>
- 吸烟还与面部皱纹有关系。烟民比不吸烟的人更有可能长出显著皱纹。<sup>7</sup> 吸烟与抑郁间有紧密关联。<sup>8</sup>
- 吸烟女性罹患牙周病、胆囊病、胃溃疡和白内障等疾病的风险比非吸烟者高。<sup>8</sup>

## 女性接触二手烟的危险

- 全世界有35%的非吸烟成年女性经常接触二手烟。<sup>14</sup>仅二手烟这一项，就在世界上造成每年约60万人非正常死亡。<sup>14</sup>
- 由于男性吸烟人数多于女性，所以二手烟相应的女性伤害更大。因二手烟而造成的所有死亡人数中，有47%是成年女性。<sup>14</sup>
- 二手烟会导致肺癌、心脏病和其他健康问题。<sup>12</sup>
- 尽管女性吸烟人数少于男性，但是很多不吸烟的妇女和女孩罹患肺癌和其他健康问题的风险仍有所增加，原因就在于接触男性的二手烟。<sup>15</sup>
  - 日本的一项研究认为，烟瘾大的人的妻子罹患肺癌的风险可达不吸烟的人的妻子的两倍。<sup>16</sup>
  - 女孩肺功能受损，可能与在儿童和青少年时期就接触二手烟有关。<sup>7</sup>
- 孕妇接触二手烟是自然流产、死产和出生后婴儿猝死综合症（SIDS）的一个主要原因。<sup>17</sup>

## 关键信息

- 使用烟草制品和接触二手烟是造成女性死亡的主要原因。
- 由于男性吸烟人数多于女性，所以二手烟相应的女性伤害更大。
- 必须采取强有力措施，保护女性不受烟草使用和接触二手烟的伤害。控烟政策（例如无烟环境）、烟草营销禁令、图案健康警语标签和提高烟草税，会降低烟草使用率，挽救全世界女性的生命。

(1) World Health Organization (WHO). WHO Report on the global tobacco epidemic, 2008: The MPOWER package. Geneva: 2008. Available from [www.who.int/entity/tobacco/mpower/mpower\\_report\\_full\\_2008.pdf](http://www.who.int/entity/tobacco/mpower/mpower_report_full_2008.pdf). (2) World Health Organization (WHO). Women and health: Today's evidence, tomorrow's agenda. Geneva: World Health Organization; 2010. (3) Smoking-attributable mortality, years of potential life lost, and productivity losses—United States, 2000–2004. *Morb Mortal Wkly Rep.* 2008 Nov 14;57(45):1226-8. (4) U.S. Department of Health and Human Services (HHS). The health consequences of smoking: A report of the Surgeon General. Atlanta, Georgia: National Center for Chronic Disease and Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health; 2004. Available from [www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/sgr/sgr\\_2004/index.htm](http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/sgr_2004/index.htm). (5) Huxley R, Woodward M. Cigarette smoking as a risk factor for coronary heart disease in women compared with men: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *The Lancet.* 2011 August 11. DOI: 10.1016/S0140-6736(11)60781-2 (6) Ernster VL. Impact of tobacco on women's health. In: Samet JM, Yoon S-Y, editors. Women and the tobacco epidemic: Challenges for the 21st century: World Health Organization; 2001. (7) U.S. Department of Health and Human Services (HHS). Women and smoking: A report of the Surgeon General. 2001. Available from [www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/sgr/sgr\\_2001/index.htm](http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/sgr_2001/index.htm). (8) Greaves L, World Health Organization (WHO). Sifting the evidence: Gender and tobacco control. Geneva: World Health Organization; 2007. (9) Soerheim IC, Johannessen A, Bakke P, Gulsvik A, Silverman EK, DeMeo DL, editors. Gender differences in COPD: Are women more susceptible to smoking effects? Practice variation, patient behavior and differences in disease susceptibility as sources of health outcome disparities; 2009; San Diego, California. (10) Husten CG, Chrismon JH, Reddy MN. Trends and effects of cigarette smoking among girls and women in the United States, 1965-1993. *Journal of the American Medical Women's Association.* 1996 January-April;51(1-2):11-8. (11) International Agency for Research on Cancer (IARC). IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans. Volume 83: Tobacco smoke and involuntary smoking: Summary of data reported and evaluation. Geneva: WHO; 2002. Available from: <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol83/volume83.pdf>. (12) Husten CG, Chrismon JH, Reddy MN. Trends and effects of cigarette smoking among girls and women in the United States, 1965-1993. *J Am Med Womens Assoc.* 1996 Jan-Apr;51(1-2):11-8. (13) Öberg M, Jaakkola MS, Woodward A, Peruga A, Prüss-Ustün A. Worldwide burden of disease from exposure to second-hand smoke: a retrospective analysis of data from 192 countries. *The Lancet.* 2011 January 8; 377(9760):139-46. (14) Moritsugu KP. The 2006 Report of the Surgeon General: the health consequences of involuntary exposure to tobacco smoke. *Am J Prev Med.* 2007 Jun;32(6):542-3. (15) Hirayama T. Non-smoking wives of heavy smokers have a higher risk of lung cancer: a study from Japan. *British Medical Journal (Clinical Research Edition).* 1981 January 17;282(6259):183-5. (16) U.S. Department of Health and Human Services. The health consequences of involuntary exposure to tobacco smoke: A report of the Surgeon General. Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention, Coordinating Center for Health Promotion, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health; 2006. Available from [www.surgeongeneral.gov/library/secondhandsmoke/report/](http://www.surgeongeneral.gov/library/secondhandsmoke/report/). (17) World Health Organization (WHO). Gender, women, and the tobacco epidemic, 2010. Available from [www.who.int/tobacco/publications/gender/women\\_tob\\_epidemic/en/index.html](http://www.who.int/tobacco/publications/gender/women_tob_epidemic/en/index.html).