

Ambientes libres de humo de tabaco

LOS DAÑOS A LA SALUD DEBIDO A LA EXPOSICION AL HUMO DE TABACO AJENO

Información sobre el humo de tabaco ajeno

- El humo de tabaco ajeno es la combinación del humo que se genera al quemar un producto de tabaco y el humo exhalado por un fumador.¹
- El humo de tabaco ajeno contiene una combinación compleja de más de 7.000 químicos, incluidos aproximadamente 70 cancerígenos conocidos.²
- El Centro Internacional para la Investigación sobre el Cáncer de la Organización Mundial de la Salud clasifica al humo de tabaco ajeno como cancerígeno.¹
- No existe un nivel seguro de exposición al humo de tabaco ajeno.³

El humo de tabaco ajeno causa muerte, enfermedad y discapacidad

El humo de tabaco ajeno es causa de muerte prematura y enfermedades en los niños y adultos que no fuman.⁴ Mata aproximadamente a 1,2 millones de personas por año.⁵

Un estudio de 2011 estimó que en 2004, 47% de todas las muertes causadas por el humo de tabaco ajeno ocurrieron en mujeres, 28% en niños y 26% en hombres.⁶

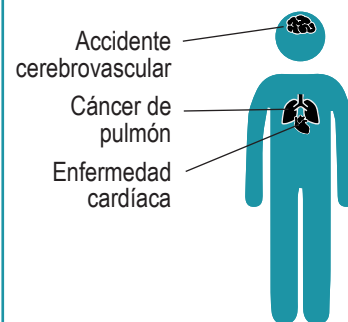
- En los adultos, el humo de tabaco ajeno causa cáncer de pulmón, accidente cerebrovascular y enfermedad cardíaca (incluidos ataques al corazón).⁴
 - El humo de tabaco ajeno aumenta el riesgo de accidente cerebrovascular en 20-30%.⁴
 - El humo de tabaco ajeno aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca coronaria en 25-30%.⁷
- En los niños, el humo de tabaco ajeno causa síndrome de muerte súbita infantil, bajo peso al nacer, función pulmonar deteriorada, infecciones respiratorias (tales como bronquitis y neumonía), síntomas respiratorios crónicos y graves (tales como tos y falta de aire), infecciones de oídos y ataques de asma exacerbados que ocurren con más frecuencia.⁴
- La evidencia sugiere que el humo de tabaco ajeno es un factor de riesgo para el cáncer de mama, cáncer de seno paranasal, cáncer de faringe y laringe, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, parto pretérmino, asma, síntomas respiratorios crónicos y graves (tales como tos y falta de aire) y aterosclerosis (acumulación de placa en las arterias) en adultos.⁴
- La evidencia sugiere que el humo de tabaco ajeno es un factor de riesgo para desarrollar asma en la infancia.⁴

El humo de tabaco ajeno contiene:

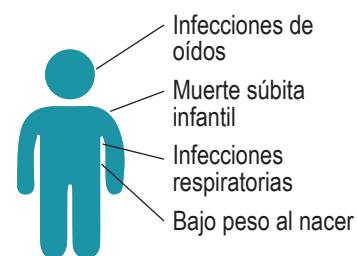
- Cancerígenos, tales como benceno, polonio-210 y cromo;
- Metales tóxicos, tales como arsénico, plomo y cadmio;
- Gases venenosos, tales como amoníaco, cianuro de hidrógeno y monóxido de carbono.

Daños a la salud

ADULTOS



NIÑOS



La exposición al humo de tabaco ajeno es alta en todo el mundo

Se estimó que un tercio de las mujeres y aproximadamente un quinto de los hombres en todo el mundo estuvieron expuestos al humo de tabaco ajeno en 2016.⁸ Otro estudio realizado en 2016 estimó que aproximadamente 56% de los jóvenes (12–15 años) de 68 países con ingresos bajos y medios estaban expuestos al humo de tabaco ajeno en cualquier lugar.⁹

Los adultos que trabajan en establecimientos en los cuales se permite fumar tienen una exposición prolongada al humo de tabaco ajeno. Estos trabajadores no tienen la opción de evitar el humo del tabaco si quieren conservar sus trabajos. De acuerdo con la Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos:

- En Pakistán, el 69.1% de los adultos que trabajan en lugares cerrados están expuestos al humo del tabaco en el lugar de trabajo.¹⁰
- En Egipto, el 60.7% de los adultos están expuestos al humo del tabaco en lugares cerrados en el lugar de trabajo.¹¹
- En China, el 63.3% de los adultos han notado humo de tabaco en los lugares de trabajo.¹²
- En Indonesia, el 51.3% de los adultos que trabajan en lugares cerrados están expuestos al humo del tabaco en el lugar de trabajo.¹³

Mensajes claves

- **No existe un nivel seguro de exposición al humo de tabaco ajeno.**
- **La exposición al humo de tabaco ajeno causa muerte, enfermedad y discapacidad en los adultos y niños no fumadores.**
- **Los adultos expuestos al humo de tabaco ajeno en el lugar de trabajo tienen más riesgo de desarrollar problemas de salud relacionados con el tabaco que los adultos que trabajan en ambientes libres de humo.**
- **Para proteger la salud pública, los países deben adoptar leyes integrales de ambientes libres de humo de tabaco que prohíban fumar en todos los lugares públicos cerrados sin excepción.**

Referencias

1. International Agency for Research on Cancer. IARC Monograph Volume 100E (2012) Personal Habits and Indoor Combustions. World Health Organization 2012. 2. Centers for Disease Control and Prevention. Secondhand Smoke (SHS) Factsheet. U.S. Department of Health and Human Services 2017. 3. World Health Organization. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2009. 4. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention 2014. 5. World Health Organization. Tobacco Factsheet. WHO May 2019. 6. Öberg M, Jaakkola M, Woodward A, Peruga A and Prüss-Ustün A. Worldwide burden of disease from exposure to second-hand smoke: a retrospective analysis of data from 192 countries. The Lancet 2011. 7. Institute of Medicine Committee on Secondhand Smoke Exposure and Acute Coronary Events. Secondhand Smoke Exposure and Cardiovascular Effects: Making Sense of the Evidence. Epidemiologic Studies of Secondhand-Smoke Exposure and Cardiovascular Disease. National Academies Press, 2010. 8. Global Burden of Disease 2016 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. The Lancet 2017. 9. Xi et al. Tobacco use and second-hand smoke exposure in young adolescents aged 12–15 years: data from 68 low-income and middle-income countries. The Lancet Global Health 2016. 10. Global Adult Tobacco Survey Pakistan 2014. 11. Global Adult Tobacco Survey Egypt 2009. 12. Global Adult Tobacco Survey China 2010. 13. Global Adult Tobacco Survey Indonesia 2011.